

# Uitgebreide patiënt informatie

Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra



## Inhoudsopgave

Inleiding	2
Doel van het Leidsche Rijn Gezondheidsproject?	3
Verbetering van de kwaliteit van huisartsenzorg	3
Evaluatie van de gezondheidszorg	3
Kennis over gezondheid en ziekte	3
Wat houdt het Leidsche Rijn Gezondheidsproject voor u in?	4
Het opstellen van het Individueel Gezondheidsprofiel (IGP)	4
Codering van de registraties in het dossier van de huisarts en koppeling aan het IGP	7
Privacy reglement	8
Wat wordt er van u gevraagd?	9
Vervolgonderzoeken	11
Als u niet wilt deelnemen aan het LRGP, of als u deelname wilt staken	12
Medisch ethische toetsing	13
Verzekering	13
Informatie en verantwoordelijkheid	14
Wilt u meer weten over dit onderzoek?	15



## Inleiding

Het Leidsche Rijn Gezondheidsproject (LRGP) is een doorlopend onderzoek naar de gezondheid van de inwoners van Leidsche Rijn. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra in samenwerking met het Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns Geneeskunde van het UMC Utrecht.

De Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra verzorgen het grootste deel van de huisartsenzorg in Leidsche Rijn. Om de kwaliteit van de zorg in Leidsche Rijn te bevorderen, is al in 1998 contact gezocht met het Julius Centrum van het Universitair Medisch Centrum Utrecht (Het UMC Utrecht bestaat uit het Academisch Ziekenhuis, de Medische Faculteit en het Wilhelmina Kinderziekenhuis). In het Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns Geneeskunde worden onder meer huisartsen opgeleid. Het Julius Centrum doet ook veel onderzoek op gebieden die van belang zijn voor de kwaliteit van de gezondheidszorg.

Doel van dit project is onder andere om in Leidsche Rijn gezondheidszorg van hoge kwaliteit te realiseren en te handhaven.

De inwoners van Leidsche Rijn worden via de gezondheidscentra uitgenodigd voor deelname. Wie instemt met deelname, doorloopt de intakeprocedure (het 'Individueel Gezondheidsprofiel', IGP) en krijgt daarover persoonlijk via de huisarts na enige tijd de resultaten. De gegevens in het IGP vormen het uitgangspunt voor het vervolgen van de gezondheid van deelnemers aan het LRGP en vullen het basisdossier in de computer van de huisarts aan. Gegevens over de verdere 'gezondheids carrière' van deelnemers worden onder code anoniem verzameld via de routine elektronische medische registratie van de huisartsen.

Wij willen u vragen om deze brochure aandachtig door te lezen zodat wij u kunnen overtuigen waarom deelname aan dit project zo belangrijk is. Zoals gezegd is het voor het slagen van dit project belangrijk dat er zo veel mogelijk bewoners van Leidsche Rijn meedoen. Wij hopen u van harte als deelnemer te mogen begroeten!



## Doel van het Leidsche Rijn Gezondheidsproject?

### Verbetering van de kwaliteit van huisartsenzorg

De huisarts kan met goed geregistreerde gegevens makkelijker een bepaalde behandeling toetsen aan de bestaande richtlijnen. Dankzij de registratie is men in staat snel relevante zaken te signaleren, bijvoorbeeld of sommige ziekten veel voorkomen en of bepaalde behandelingen beter werken dan andere. Het Leidsche Rijn Gezondheidsproject biedt dus de mogelijkheid voor een betere terugkoppeling over de ontwikkeling van de gezondheid van de bewoners van Leidsche Rijn. De opgedane ervaringen in dit project leiden tot uitbreiding van bestaande kennis en dat komt zeker ten goede aan de huisartsenzorg van de 21e eeuw.

### Evaluatie van de gezondheidszorg

De organisatie van de gezondheidszorg in Leidsche Rijn is ambitieus opgezet en wordt ook in de komende jaren nog verder ontwikkeld en verbeterd. Dankzij de actuele gegevens uit het LRGP kan men nagaan of veranderingen en vernieuwingen inderdaad het gewenste effect hebben en ten goede komen aan uw gezondheid en welbevinden. Door (bijvoorbeeld) vragenlijsten te gebruiken die ook in andere regio's worden gebruikt, is vergelijking met andere bevolkingsgroepen goed mogelijk. Het evalueren van de organisatie van de gezondheidszorg is vooral van belang voor de gemeente, de provincie en de financiers van de gezondheidszorg. Op basis van de bevindingen kunnen de zorg en de voorzieningen zo nodig worden aangepast en verbeterd.

### Kennis over gezondheid en ziekte

Het Leidsche Rijn Gezondheidsproject levert veel gegevens op over de gezondheidstoestand van mensen en het verloop daarvan. In de loop der tijd kan worden nagegaan of er bij het samenstellen van het gezondheidsdossier al kenmerken aanwezig waren, die van invloed zijn op de ontwikkeling van bepaalde ziekten (suikerziekte, langdurige infecties, darmziekten, hart- en vaatziekten, depressies). Dit vergroot de kennis over de oorzaak en de behandeling van ziekten en factoren die daarop van invloed zijn.



## Wat houdt het Leidsche Rijn Gezondheidsproject voor u in?

### Het opstellen van het Individueel Gezondheidsprofiel (IGP)

Als u deelneemt aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject dan wordt er van u een Individueel Gezondheidsprofiel samengesteld. U kunt dit zien als een persoonlijk gezondheidsdossier waarin uw gezondheidstoestand en welbevinden bij de start van uw deelname aan het project wordt vastgelegd. Om dit dossier zo volledig mogelijk te krijgen hebben wij de gegevens van uw vorige huisarts en van de apotheek in Leidsche Rijn nodig. Ook vragen wij u om een aantal uitgebreidere vragenlijsten in te vullen. Bij inschrijving bij een van de Julius Gezondheidscentra krijgt u een flyer met informatie over het LRGP. De medewerkers van het LRGP project team nodigen u uit en geven u de informatie die nodig is om u als deelnemer aan te melden en de vragenlijsten in te vullen. U bent uiteraard niet verplicht deel te nemen als u zich als patiënt bij de gezondheidscentra inschrijft, maar het wordt door de huisartsen wel sterk aangeraden, vooral omdat uw dossier met nuttige gezondheidsgegevens wordt aangevuld.

Het individueel gezondheidsprofiel bestaat uit een aantal verschillende dingen.

1. Intake/Metingen
2. Bloedafname
3. Eventueel ECG en/of longfunctie meting
4. Vragenlijsten

Al deze gegevens uit het IGP zijn belangrijk voor uw gezondheid worden aan uzelf terug gerapporteerd. Uw medisch dossier, aangevuld met gegevens uit het IGP, vormt zo de basis voor een goede verdere zorg in de huisartspraktijken van de Julius Gezondheidscentra.

#### 1. Intake/Metingen

Via de medewerkers van het LRGP krijgt u een afspraak voor een intake consult in het gezondheidscentrum. Deze intake duurt 20 minuten en tijdens deze intake vinden een aantal metingen plaats (lengte, gewicht, tailleomtrek en bloeddruk).



## 2. Bloedafname

Tijdens de intake zal er ook bloed bij u worden afgenomen (cholesterol, bloedsuiker).

Enkele buisjes afgenomen bloed worden bewaard in de diepvries. Dit kan later gebruikt worden voor verder wetenschappelijk onderzoek. In een later stadium worden daarin bepalingen gedaan naar bloed- en cel bestanddelen die een rol spelen bij het ontstaan van ziekte. Soms gaat het juist om factoren die belangrijk zijn voor het handhaven van gezondheid. Vaak gaat het dan dus niet om het aantonen van ziekte, maar om ‘voorspellers’ van ziekte en gezondheid op de langere termijn, die door onderzoek van bloedbestanddelen (cellen, DNA, eiwitten) in de toekomst mogelijk kunnen worden gevonden. Als u dit wenst worden deze bevindingen aan uw huisarts terug gemeld en deze kan u dan (als enige) van die bevindingen op de hoogte stellen, omdat uitsluitend in de huisartspraktijk en onder verantwoordelijkheid van de huisarts gecodeerde gegevens kunnen worden teruggekoppeld naar personen. U kunt dit aangeven op het toestemmingsformulier.

## 3. ECG/Longfunctie meting

Aan de hand van de resultaten van de bepalingen die wel direct worden gedaan wordt uw persoonlijk “risicoprofiel” opgesteld en wordt als dat nodig een ECG (hartfilmpje) en/of longfunctieonderzoek afgesproken.

## 4. Vragenlijsten

De vragenlijsten voor deelname aan het LRGP kunt u via internet invullen, u wordt daarover door de medewerkers van het LRGP geïnformeerd. Het invullen van elk van deze vragenlijsten voor LRGP via het internet kost, afhankelijk van de omvang van uw medische voorgeschiedenis, een half tot een heel uur. De vragenlijsten bestaan voor een groot deel uit vragen over o.a. de volgende onderwerpen: uw gezondheid, voorafgaande ziekten, leefstijl (roken, alcohol), beweging, medicijngebruik, seksualiteit, bezoeken aan (andere) artsen en tandartsen, lichamelijke beperkingen, huishouden, maagklachten, infecties, hoesten en benauwdheid, en algemeen en psychisch welbevinden.

De vragenlijsten voor kinderen zijn sneller in te vullen. De gegevens die u invult worden beveiligd opgeslagen. U kunt eventueel pauzeren en op een later moment weer verder gaan met invullen. Een tijdje na een pauze, kunt u een email krijgen ter herinnering aan het verder invullen. Het is belangrijk dat de vragenlijsten voor elk gezinslid dat deelneemt aan LRGP apart ingevuld worden, ook al zijn er enkele vragen waarop het antwoord hetzelfde is voor elk gezinslid.



Leidsche Rijn  Julius Gezondheidsproject

1 Algemeen  
2 Opleiding en beroep  
3 **Algemene vragen over gezondheid**  
4 Familie

### Algemeen

#### Algemene vragen over gezondheid

» Wat vind u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid?

- Uitstekend
- Zeer goed
- Goed
- Matig
- Slecht

» In vergelijking met een jaar geleden, hoe zou u nu uw gezondheid in het algemeen beoordelen?

- Veel beter dan een jaar geleden
- Iets beter dan een jaar geleden
- Ongeveer hetzelfde als een jaar geleden
- Iets slechter dan een jaar geleden
- Veel slechter dan een jaar geleden

Ga naar: 3 Algemene vragen over ge ▾   « Vorige   Volgende »   Voltoeien

Klik hier als u wilt stoppen en alle ingevulde vragen inclusief de huidige pagina wilt opslaan.

*Voorbeeld vragenlijst*

## Samengevat

Er wordt bij u een Individueel GezondheidsProfiel samengesteld door middel van een intakeconsult, een aantal metingen, bloedafname en het invullen van vragenlijsten.

Kort samengevat kunt u de samenstelling van het Individueel GezondheidsProfiel beschouwen als een check-up. Als er geen bijzondere dingen aan het licht zijn gekomen, kunt u er in redelijkheid van uitgaan dat u gezond bent. De waarde van een check-up is echter beperkt en tijdelijk.

Eventuele gezondheidsvragen en klachten kunt u het beste gewoon tijdens het spreekuur aan uw huisarts voorleggen: wacht u alstublieft niet op de resultaten van het IGP totdat u gezondheidsproblemen aan de orde stelt.



## Codering van de registraties in het dossier van de huisarts en koppeling aan het IGP

Al uw contacten met de huisarts en met andere hulpverleners worden in het dossier van de huisarts vastgelegd. Dat is gebruikelijk. De huisartsen en andere praktijkmedewerkers in de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra zijn getraind in het nauwkeurig registreren van klachten, ziekten en behandelingen.

Deze gegevens worden iedere drie maanden opgehaald uit de huisartspraktijken en in het LRGP databestand gecodeerd toegevoegd aan het IGP. Codering houdt in dat de gegevens waardoor men achter uw identiteit kan komen, zoals uw naam, adres of geboortedatum, via een wiskundige formule worden omgezet in een uniek nummer. Door dat unieke nummer kunnen uw gegevens nooit met die van een ander worden verward. De onderzoeker kan dat unieke nummer echter ook nooit tot uzelf herleiden. Dat kan alleen bij uw huisarts als dat in uw belang is.

Het blijft natuurlijk mogelijk, ook als u meedoet aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject, vertrouwelijke mededelingen aan uw huisarts of de praktijkassistente te doen, die niet geregistreerd worden, of die niet worden opgenomen in het onderzoeksbestand. Iedereen die in de praktijk werkt en alle projectmedewerkers hebben beroepshalve een geheimhoudingsplicht.

Verder willen wij graag uw gezondheid in de toekomst kunnen vervolgen door het raadplegen van gegevens in (vaak anonieme) andere ziekte- en sterfte registraties in Nederland, waaronder de ziekenhuisontslag registratie van PRISMANT, de regionale registratie van de geestelijke gezondheidszorg (RIPAG, het casusregister Psychiatrie), de kanker registraties (bv. IKMN), de sterftestatistiek van het Centraal Bureau voor de Statistiek, de Stichting Farmaceutische Kengetallen (SFK, t.b.v. geneesmiddelengebruik), de zorgverzekeraars en de registratie van de Jeugd Gezondheidszorg van de GGD. U geeft ons toestemming die gegevens zo mogelijk (gecodeerd, dus anoniem) te koppelen aan de in het LRGP verzamelde gegevens over uzelf.





## Privacy reglement

De gecodeerde gegevens uit het Individueel GezondheidsProfiel en uit de continue registratie worden ook voor wetenschappelijk onderzoek gebruikt. Als dat in het belang is van uw gezondheid kunnen bepaalde resultaten van onderzoek waarvoor door derden gegevens zijn verwerkt door uw huisarts in uw eigen medisch dossier worden opgenomen. Dat geldt ook voor laboratoriumbepalingen en bevindingen van ECG (hartfilmpje) en longfunctieonderzoek. Buiten het medisch dossier of buiten de praktijk hebben de uitslagen uitsluitend wetenschappelijke waarde en zijn niet tot u persoonlijk te herleiden. Het verantwoord gebruik van de gegevens door derden voor onderzoeksdoeleinden is geregeld in een privacyreglement.



## Wat wordt er van u gevraagd?

Voor het slagen van dit project is het belangrijk dat er zo veel mogelijk bewoners van Leidsche Rijn meedoen. Wij vragen dan ook uw medewerking aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject.

Wij vragen u de toestemmingsverklaring volledig in te vullen en aan ons te retourneren, dit kan door deze bij de balie af te geven of op te sturen via de post of email. Als u kinderen (tot 18jr) heeft vragen wij u om voor hen ook een formulier te tekenen.

Wij vragen *uw toestemming* voor het volgende:

1. Gebruik en bewerking van uw gegevens uit het Individueel GezondheidsProfiel en de continue registratie in de huisartspraktijk.
2. Het in de toekomst verder vervolgen van uw gezondheid middels het raadplegen van gegevens in ziekte en sterfte registraties in Nederland ten behoeve van de in de deelnemersinformatie beschreven procedures.

Deze gegevens zullen onder codenummer, *zonder dat uw naam daarbij vermeld wordt*, opgenomen worden in het onderzoeksbestand en gebruikt worden voor

- kwaliteitsbewaking en –bevordering in de praktijk;
  - evaluatie van de gezondheidszorg;
  - wetenschappelijk onderzoek.
3. Het ter beschikking stellen van alle medisch relevante resultaten uit het Individueel GezondheidsProfiel (voor zover die niet ook al op een andere manier bij uw huisarts bekend zijn) aan uw huisarts ten behoeve van de medische zorg.
  4. Het benaderen voor vervolg onderzoek waarvoor aanvullende informatie bij uzelf moet worden ingewonnen of waarvoor u extra moet worden onderzocht. U zult per vervolg onderzoek informatie ontvangen en kunt per onderzoek beslissen of u hier aan mee wilt doen of niet.



5. Het u op de hoogte stellen (via uw huisarts) van belangrijke gegevens die aan het licht komen bij bloedonderzoek of ander wetenschappelijk onderzoek uit het LRGP als dat van zodanig belang is voor uw gezondheid dat nadere diagnostiek of behandeling moet worden overwogen. Dit soort gegevens zijn voor de onderzoekers anoniem en kunnen alleen door uw huisarts tot u persoonlijk worden herleid.

Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven waar u wel een geen toestemming voor geeft.

Nadat u uw toestemmingsverklaring heeft opgestuurd of aan de balie heeft afgegeven krijgt u een uitnodiging voor het intake consult en kunt u aan de hand van uw inlogcode de vragenlijsten in via het internet invullen. Als u kinderen (tot 18jr) heeft vragen wij u om voor hen ook vragenlijsten te (laten) invullen.

U kunt enige weken na dit bezoek het resultaat van het IGP met de uitslagen vernemen. Deze wordt naar u toegestuurd via de mail of post.

Van de continue registratie van gegevens in de praktijk zult u de komende jaren verder weinig merken.



## Vervolgonderzoeken

Ten behoeve van het wetenschappelijk onderzoek dat gekoppeld is aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject, kan het zinvol zijn alle daaraan deelnemende mensen of mensen met bepaalde kenmerken (hoge bloeddruk, hoofdpijn, vrouwen in de overgang, klachten van maagzuur, benauwdheid etc.) te verzoeken mee te werken aan vervolgonderzoek of een apart deelonderzoek.

Als deelnemer aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject kan het voorkomen dat uw huisarts (die als enige u kan identificeren) u uitnodigt voor zo'n vervolgonderzoek. Het gaat dan om onderzoek waarvoor extra informatie bij uzelf moet worden nagevraagd of waarvoor u zelf extra moet worden onderzocht. Met andere woorden onderzoek, waarvoor meer gegevens nodig zijn dan die uit het Individueel GezondheidsProfiel, de latere standaardregistratie door de huisarts en de vragenlijsten t.b.v. het LRGP kunnen worden verkregen.

Hoe vaak dat voorkomt, is nog niet bekend. U kunt uiteraard van deelname aan een dergelijk vervolgonderzoek of deelonderzoek afzien, zonder dat uw deelname aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject wordt afgebroken.

Er hebben enkele belangrijke deelonderzoeken plaatsgevonden, zoals dat naar luchtwegaandoeningen bij kinderen ("Whistler") en dat naar de bouwstenen van gedrag ("Building Blocks"). Een ander belangrijk onderwerp is "leefomgeving, werk en gezondheid". Patiënten is gevraagd om een aantal vragenlijsten online in te vullen. Deze vragen zijn van belang om inzicht te krijgen in mogelijke effecten van milieublootstellingen op de gezondheid en op welbevinden. Voorbeelden van milieublootstellingen in het dagelijkse leven zijn luchtverontreiniging en elektromagnetische velden, zoals de signalen waarmee mobiele telefoons communiceren. Denk bijvoorbeeld aan vragen naar waar u eerder heeft gewoond, uw eventuele beroep(en) en uw gebruik van bepaalde apparaten, waaronder mobiele en draadloze telefoons.



## Als u niet wilt deelnemen aan het LRGP, of als u deelname wilt staken

Als u besluit dat er van u geen Individueel GezondheidsProfiel mag worden samengesteld, dat uw gecodeerde gegevens niet mogen worden geregistreerd ten behoeve van kwaliteitsbewaking en -bevordering, voor evaluatie en wetenschappelijk onderzoek en dat u niet geselecteerd wenst te worden voor eventueel uit het LRGP voortvloeiend aanvullend deel- of vervolg onderzoek, dan gebeurt er het volgende:

U ondertekent het toestemmingsformulier niet;

1. Als u het toestemmingsformulier niet inlevert zult u na een aantal weken telefonisch benaderd worden. U kunt ons dan informeren dat u niet (of nog niet) wenst deel te nemen.
2. Uw patiëntenkaart in de computer van de huisarts wordt gemarkeerd als NIET deelnemer;
3. Uw gegevens van de vorige huisarts worden op de gebruikelijke manier in het elektronisch dossier ingevoerd, maar ondergaan niet het voor het Leidsche Rijn Gezondheidsproject vastgelegde kwaliteitstraject;
4. U wordt niet opgeroepen voor uit het LRGP voortvloeiend aanvullend deel- of vervolgonderzoek.

Als u op grond van ervaringen besluit na samenstelling van het IGP alsnog niet langer deel te nemen aan het project vragen wij u contact op te nemen met de medewerkers van het LRGP. Vervolgens gelden punten 2 en 4.

Een besluit om al dan niet (verder) deel te nemen is niet van invloed op de vertrouwensrelatie tussen u en uw huisarts. U mag blijven rekenen op de gebruikelijke kwaliteit van gezondheidszorg.



## Medisch ethische toetsing

Het protocol voor het Leidsche Rijn Gezondheidsproject is beoordeeld door de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht en van een verklaring van geen bezwaar voorzien. Al het wetenschappelijk onderzoek dat voortvloeit uit deelname aan deze studie en ook het onderzoek waarvoor bij u als deelnemer aanvullende gegevens moeten worden verzameld, wordt opnieuw ter goedkeuring voorgelegd aan deze commissie. Bij uw inschrijving als deelnemer aan het onderzoek wordt schriftelijke toestemming (Informed Consent) gevraagd voor het gebruik van het materiaal en de gegevens die in dit informatieboekje staan beschreven. Als in de toekomst aanvullende gegevens bij uzelf moeten worden nagegaan, wordt u daarvoor via uw huisarts uitgenodigd zodat u over deelname daaraan apart kunt beslissen.

Mocht u over deelname aan het project met een onafhankelijke arts willen overleggen, dan kunt u contact opnemen met dr. H.M. Pieters, Hoofd Huisartsopleiding Utrecht en huisarts te Breukelen, tel: 030- 2206106 (Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns Geneeskunde).

## Verzekering

Het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMC Utrecht) heeft als opdrachtgever van dit onderzoek van de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het UMC Utrecht op 14 december 1999 ontheffing verkregen van de verplichting een verzekering af te sluiten die door het onderzoek veroorzaakte schade door dood of letsel van de deelnemer dekt. De reden van deze ontheffing is dat deze commissie van oordeel is dat het meedoen aan onderhevig onderzoek voor de deelnemer aan het Leidsche Rijn Gezondheidsproject zonder enig risico is.



## Informatie en verantwoordelijkheid

Als u vragen heeft naar aanleiding van deze tekst, over het Leidsche Rijn Gezondheidsproject, als u na toestemming toch meer wilt weten of als u op enigerlei wijze meent nadeel te hebben ondervonden door deelname aan dit project, kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of met de medewerkers van het LRGP.

Ook kunt u een gedetailleerde weergave krijgen van de gang van zaken in dit project zoals beschreven in ons Privacyreglement. Deze tekst is voor belangstellenden ter inzage verkrijgbaar bij de project coördinator of te downloaden via de website.

Het Leidsche Rijn Gezondheidsproject is ontwikkeld wordt begeleid door de Stuurgroep LRGP (Prof.dr. D.E. Grobbee, voorzitter, Prof.dr. A.W. Hoes, Prof.dr. N.J. de Wit) in samenwerking met de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra.



## Wilt u meer weten over dit onderzoek?

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u kijken op onze website:

[www.lrgp.nl](http://www.lrgp.nl)

**Leidsche Rijn Gezondheidsproject**

**Betere zorg realiseren, daar kunt u bij helpen. Doet u mee?**

**Wat is eigenlijk het verband tussen het gebruik van een mobiele telefoon en gezondheidsklachten? Waar komen hoestklachten bij baby's vandaan? En wat zijn typische voorspellers voor psychische klachten?**

Op deze en andere vragen zoeken we antwoorden via het Leidsche Rijn Gezondheidsproject (LRGP), zodat we ziektes kunnen voorkomen en beter kunnen behandelen in de toekomst.

Daarnaast helpt het LRGP ons bij het evalueren van de gezondheidszorg in de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra, zodat we vervolgens ook de kwaliteit van onze huisartsenzorg verder kunnen verbeteren.

Daarom bestuderen wij, het onderzoeksteam van het LRGP, de gezondheid van de inwoners van Leidsche Rijn. En verzamelen we continu kennis over gezondheid, leefstijl en ziektes.

**Daar hebben we wel uw hulp bij nodig.**

Als u ingeschreven staat bij de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra, dan kunt u zich aanmelden om hieraan deel te nemen. Zo levert u een bijdrage aan het verbeteren van de medische zorg en krijgt u gelijk kosteloos inzicht in uw huidige gezondheidstoestand.

- Wat houdt het LRGP in als u deelneemt?
- Op de hoogte van onderzoekresultaten
- Uw privacy voorop
- Meld u aan!

U kunt ook contact opnemen met de medewerkers van het Leidsche Rijn GezondheidsProject via [info@lrgp.nl](mailto:info@lrgp.nl)

Of bellen naar:

**Petra Berk, projectcoördinator**

(030) 6866 114

**Maaïke van de Weijer, project medewerker**

(030) 6866 146