

‘HB-Café Leidsche Rijn’ voor en door ouders van hoogbegaafde kinderen is van start.

‘HB-Café Leidsche Rijn’ is een nieuw initiatief voor en door ouders van hoogbegaafde kinderen in Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern. Graag informeren wij alle ouders en professionals uit de wijk hierover. Het HB-Café Leidsche Rijn is een initiatief van ouders uit de wijk die zelf hoogbegaafde kinderen hebben en betrokken zijn bij [Leidsche Rijn Ouders Connected](#) en [Indekerngezond](#).

Wat gaan wij doen?

- Bijeenkomsten (‘HB Cafés’) organiseren voor en door ouders waar herkenning, inspiratie en veerkracht centraal staan.
- Vraagbaak of sparringpartner zijn voor ouders van (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen
- Laagdrempelig één op één contact mogelijk maken tussen ouders uit de wijk.
- Contactpersoon zijn voor professionals uit de wijk, zodat zij ouders kunnen wijzen op de bijeenkomsten en de mogelijkheid om met een ervaringsdeskundige ouder contact te hebben.

Voor wie zijn wij er?

Wij zijn er voor alle ouders van hoogbegaafde kinderen uit Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern. Voor ouders van kinderen in alle leeftijden. Ook zijn wij er voor ouders die niet weten of hun kind hoogbegaafd is, die aan het begin van hun zoektocht staan of die hun kind herkennen in andere neurodiversiteiten met kenmerken van autisme, dyslexie, dyscalculie, ADHD en/of hoogsensitiviteit.

Waarom doen wij dit?

Wij starten met HB-Café Leidsche Rijn, omdat wij uit ervaring weten hoe fijn het kan zijn om contact te hebben met andere ouders. We weten - ook uit eigen ervaring - dat HB-ouders kunnen worstelen met de gevolgen van HB-kenmerken van zichzelf, hun partner en/of hun kinderen. Ook weten we dat in Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern relatief veel neurodiverse kinderen vastlopen in het reguliere onderwijs, uitvallen op school, op de wachtlijst staan voor passend onderwijs of individueel begeleid worden door o.a. buurtteam of KOOS. Verder weten we dat ouders vaak in hun eentje een heel proces doorlopen. Vaak is het een intensieve zoektocht op het gebied van opvoeding, school en passende begeleiding, die van ouders vraagt en waar ouders zich behoorlijk alleen, onbegrepen of onzeker in kunnen voelen.

Laagdrempelig contact met andere ouders helpt bij het normaliseren en de-medicaliseren van hoogbegaafdheid en andere neurodiversiteiten en vermindert stress en eenzaamheid. Kinderen zijn gebaat bij ouders die steeds meer vanuit veerkracht en eigen regie om kunnen gaan met de uitdagingen van het leven. Met ons initiatief willen we een alternatief bieden tegen de behoefte om te labelen, problematiseren, diagnosticeren of fixen van gedrag van kinderen, zodat ouders en kinderen steeds meer doen waar hun ogen van gaan stralen. Last but not least starten wij met HB-Café Leidsche Rijn omdat wij daar zelf heel blij van worden.

Startbijeenkomst HB-Café: maandag 11 maart 19.00-21.30 uur

We trappen dit nieuwe initiatief af in de Week van de Hoogbegaafdheid. We gaan o.a. uitwisselen wat ouders willen halen en brengen bij de HB Cafés en we gaan in groepjes in gesprek over veel voorkomende vooroordelen over hoogbegaafdheid.

Lunchbijeenkomst ‘Samen plannen maken’: vrijdag 15 maart 12.00-13.30 uur

Ouders die het leuk vinden om mee te denken over volgende activiteiten van HB-Café Leidsche Rijn zijn van harte welkom bij de lunchbijeenkomst aan het eind van de Week van de Hoogbegaafdheid, waarbij we samen verdere plannen gaan maken.

Locatie: Indekerngezond, Kopenhagenstraat 41, Leidsche Rijn Centrum

Wij kijken ernaar uit om een succes te gaan maken van HB-Café Leidsche Rijn samen met vele ouders uit de wijk én met support van vele professionals.

Neem voor meer informatie contact op met een van de initiatiefnemers:

Stefanie Jenniskens, Leidsche Rijn ouders connected - leidscherijnouders@gmail.com - 06-37607775

Marjolein Rebel, Indekerngezond - marjoleinrebel@indekerngezond.nl - 06-42126341

Merel Sprong, Indekerngezond - merelsprong@indekerngezond.nl - 06-16105148