

# Beweegconsult Fysiotherapie bij COPD

Het beweegconsult is een aanvulling op de longfunctietest en het gesprek met de praktijkondersteuner. Voldoende en passend bewegen is bij COPD erg belangrijk. Tijdens dit consult brengt een gespecialiseerde longfysiotherapeut in kaart hoe het met uw conditie, kracht en ademhaling gaat.

Het consult duurt ongeveer 45 minuten.

## Wat kunt u verwachten?

De longfysiotherapeut:

- bespreekt de uitkomsten van vragenlijsten en uw huidige beweegniveau
- beoordeelt uw ademhaling (onder andere belangrijk voor goed medicijngebruik)
- meet uw conditie met een wandeltest
- meet uw spierkracht



## Bespreking van de resultaten

Na de metingen volgt een kort gesprek waarin de resultaten samen met u worden besproken. Op basis hiervan zijn er drie mogelijke vervolgstappen:

1. **Het gaat goed:** Uw conditie en kracht zijn passend. We herhalen de metingen over 1 jaar.
2. **Er is ruimte voor verbetering:** We bespreken samen hoe u op een passende manier meer kunt gaan bewegen in het dagelijks leven.
3. **Er is verbetering mogelijk met begeleiding:** U kunt een korte periode trainen bij de fysiotherapeut, gericht op ademhaling en/of het verbeteren van kracht en conditie. Daarna probeert u deze verbeteringen zelfstandig te behouden.

## Vergoeding

Bij COPD GOLD 2 wordt het beweegconsult volledig vergoed vanuit de basisverzekering (let op: dit valt wél onder het eigen risico).